

Millest koosneb Euroopa menüü?

Euroopa Toiduohutusamet ja liikmesriikide toiduametid planeerivad üleeuroopalist toitumisuuringut

Kas toiduga saadavad lisaainete kogused on ohutud kõigile elanikkonna gruppidele? Kas rasvade tarbimine Euroopas on vähenemas? Kas tarbijat ohustavad toidus leiduvad raskemetallid, nagu kaadmium? Kellele kujutab enim riske toitainete, nagu raud ja foolhape, vähene saadavus? Millised toidud põhjustavad enim *Salmonellaga* nakatumist inimestel?

Nendele ja paljudele teistele küsimustele otsivad toiduohutuse riskihindajad vastuseid oma igapäevatöös. Usaldusväärsete ja võrreldavate toitumisandmete kättesaadavus on kriitilise tähtsusega nii toiduohutuse kui toitumise valdkonnas muret tekitavatele küsimustele vastuste leidmisel.

Kui toiduahelas leitakse uus oht - näiteks hiljutised juhtumid melamiini leidmisest erinevates toitudes või dioksiiniga saastunud sealiha - peavad teadlased leidma kiiresti vastused küsimustele, kes on ohustatud, milliseid toite ja millistes kogustes tarbides. Kiire ja usaldusväärne riskide hindamine aitab riskijuhtidel rakendada asjakohaseid meetmeid tarbijate kaitsmiseks.

Toitumise valdkonnas võimaldavad toitumisandmed püstitada teadusele tuginevaid rahvatervise alaseid eesmärke, hinnata, millised on reaalsed toitumistavad võrreldes soovituslikega ja jälgida muutusi ajas.

Hetkel toetuvad teadlased liikmesriikide tasandil kogutud toitumisandmetele. EFSA on viimaste aastate jooksul koondanud erinevates liikmesriikides saadaval olevad toitumisandmed, et võimaldada nende tõhusamat kasutamist riskide hindamisel. Siiski on selgunud, et toitumisandmete kogumise metodoloogiates esinevad suured erinevused takistavad senikogutud andmete efektiivset kasutamist Euroopa Liidu tasandil.

27 Euroopa Liidu liikmesriiki esindav EFSA Nõuandev Kogu kinnitas hiljuti oma tugevat toetust üleeuroopalise toitumisuuringu(EU Menu) läbiviimiseks. See planeeritav uuring, võimaldaks detailsete ja ühtlustatud toitumisandmete kogumise indiviidi tasandil üle kogu Euroopa Liidu ning saaks olema väärtuslikuks vahendiks toiduohutuse riskide hindamisel.

Nõuandva Kogu liikmed allkirjastasid 12. veebruaril 2010 Sevillas [deklaratsiooni](#), kinnitades EU Menu projekti liikmesriikide ja EFSA teadusliku koostöö prioriteediks.