Lisa 1. Analüüsis kasutatud toodete koondtabel

Kõik analüüsi kaasatud tooted (n = 242), nende Nutri-Score'i arvutuskategooria, kuuluvus Eesti riiklike toidusoovituste (ETLS 2026) toidugruppidesse, analüüsis kasutatud tootegrupp, Nutri-Score'i punktisumma ja hinnang. Tabel on järjestatud Nutri-Score'i arvutuskategooriate kaupa (üldtoidud; rasvad, õlid, pähklid ja seemned; joogid) ning nende sees tootegruppide kaupa.

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
1	Õunapüree, suhkruta	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	-4	A
2	Tomatipüree	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	-3	A
3	Virsik, konserveeritud, mahlas, vedelikuga	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	-2	A
4	Kõrvits, marineeritud	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	-1	A
5	Hapukapsas, hautatud, õliga	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	1	B
6	Köögiviljasalat, kurgi-porgandi-sibulaga, Toome salat, tüüp 'Salvest'	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	3	C
7	Ploom, kuivatatud	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	4	C
8	Kurk, konserveeritud, magus	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	5	C
9	Pohlamoos	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	8	C
10	Rosinad	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	10	C
11	Tomat, päikesekuivatatud, õlis, nõrutatud	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Köögi- ja puuviljahoidised	14	D
12	Porgandimahl	Joogid	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Mahlatooted (mahl, nektar, smuuti)	0	B
13	Apelsinimahl	Joogid	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Mahlatooted (mahl, nektar, smuuti)	4	C
14	Õunamahl	Joogid	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Mahlatooted (mahl, nektar, smuuti)	5	C
15	Smuuti, vaarika-mustika, tüüp 'Pai'	Joogid	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Mahlatooted (mahl, nektar, smuuti)	6	C
16	Puuviljasmuuti, pirni-kiivi, spirulinaga, Smushie, tüüp 'Salvest'	Joogid	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Mahlatooted (mahl, nektar, smuuti)	9	D
17	Kirsstomat	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Töötlemata ja külmutatud köögi- ja puuviljad	-5	A

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
18	Külmutatud köögiviljad, Wokisegu, tüüp 'Härmavili'	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Töötlemata ja külmutatud köögi- ja puuviljad	-5	A
19	Sidrun	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Töötlemata ja külmutatud köögi- ja puuviljad	-5	A
20	Porgand	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Töötlemata ja külmutatud köögi- ja puuviljad	-4	A
21	Pirn	Üldtoidud	Köögiviljad, puuviljad ja marjad	Töötlemata ja külmutatud köögi- ja puuviljad	-3	A
22	Vormileib, rukkijahust, Rukkirääk, tüüp 'Eesti Leivatööstus'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	-1	A
23	Palaleib, kaerajahust, kaerakliide, -helveste ja -teradega, Kaerasüda, tüüp 'Leibur'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	-3	A
24	Koorikleib, täisterarukkijahust, Rukkipala, tüüp 'Leibur'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	0	A
25	Näkileib, täisterarukkijahust, tüüp 'Finn Crisp'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	1	B
26	Põrandaleib, rukkipüüljahust, Tallinna peenleib, tüüp 'Leibur'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	1	B
27	Sepik, nisujahust, nisukliidega, Õnne sepik, tüüp 'Eesti Pagar'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	3	C
28	Sai, nisujahust, Kirde, tüüp 'Leibur'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	5	C
29	Kukkel, nisujahust, Brioche, tüüp 'Leibur'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	7	C
30	Vormileib, rukkijahust, päevalille- ja seesamiseemnetega, tüüp 'Hiiumaa Köök ja Pagar'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Leib ja sai	7	C
31	Kaerahelbed, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-7	A
32	8-viljahelbed, kliidega, kuivaine, tüüp 'Veski Mati'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-6	A
33	Kamajahu	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-6	A
34	Neljaviljahelbed, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-4	A
35	Odrakruubid, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-4	A
36	Riis, pikateraline, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-4	A
37	Tatar, röstitud, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-4	A
38	Riis, täistera, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-4	A
39	Makaronid, manna-rohelise läätse, kuivaine, tüüp 'Selection by Rimi'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-3	A

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
40	Makaronid, täisteranisujahust, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-3	A
41	Makaronid, nisujahust, kuivaine	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	-2	A
42	Müsli	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	1	B
43	Müsli, datlite ja sarapuupähklitega, tüüp 'Pauluns'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	1	B
44	Riisigalett, soolata	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	1	B
45	Hommikusöögihelbed, maisihelbed, ilma lisatud suhkruta, tüüp 'Verival'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	7	C
46	Hommikusöögihelbed, teraviljahelbed, šokolaadi, rikastatud, Cookie Crisp, tüüp 'Nestle'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	10	C
47	Hommikusöögihelbed, maisihelbed, suhkruga, rikastatud, Frosties, tüüp 'Kellogg's'	Üldtoidud	Teraviljatooted ja kartul	Teraviljatooted (pasta, riis, helbed)	18	D
48	Tursk	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata kala ja mereannid	-7	A
49	Haug	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata kala ja mereannid	-6	A
50	Lest	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata kala ja mereannid	-6	A
51	Lõhe	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata kala ja mereannid	-4	A
52	Krevetid, külmutatud	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata kala ja mereannid	-2	A
53	Tuunikala, konserveeritud, vees	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	-2	A
54	Kalapulgad, külmutatud	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	1	B
55	Rannakarbid, konserveeritud, vedelikuta	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	11	D
56	Sprotid, konserveeritud, õlis	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	13	D
57	Räim, praetud, tomatimarinaadis, tüüp 'Viru Rand'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	14	D
58	Suitsukala, keskmiselt	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	15	D
59	Valge kala, keskmiselt, soolatud, kuivatatud	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	21	E
60	Lõhe, soolatud	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	22	E
61	Heeringafilee, sibulaga, marineeritud	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	23	E
62	Heeringafilee, õlis, tüüp 'Vici'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	24	E
63	Vürtsikilu, konserveeritud, vedelikuta	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud kala ja mereannid	24	E
64	Sojahakkmass	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	-11	A
65	Kroketid, tofust, ürtidega, tüüp 'Bon Soya'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	-4	A

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
66	Kanamaitseline taimevalgu haks, Thormi	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	0	A
67	Sojaviiner	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	0	A
68	Sojavorst	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	2	B
69	Suitsuvorstid lepasuitsuga, Thormi	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	3	C
70	Sojašnitsel	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Liha, kala ja muna taimsed asendajad	9	C
71	Fileešnitsel, sealihast, paneeritud, tüüp 'Maks & Moorits'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	11	D
72	Grillvorst, R 12%, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	14	D
73	Maksapasteet, põdra- ja seamaksast, R 15%, tüüp 'Linnamäe'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	14	D
74	Sealiha, peekon, toores	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	14	D
75	Suitsusink, sealihast, R 10%, tüüp 'Nõo Lihavürst'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	14	D
76	Frikadellid, sealihast, EHE, tüüp 'Rannarootsi'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	16	D
77	Keeduvorst, sea- ja veiselihast, lastevorst, R 19%, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	17	D
78	Pihvid, sea- ja veiseliha hakklihast, tüüp 'Maks & Moorits'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	17	D
79	Suitsusink, sealihast, R 17%, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	17	D
80	Keeduvorst, sea- ja veiselihast, juustuga, R 19%, tüüp 'Maks & Moorits'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	19	E
81	Lihapasteet, keskmiselt	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	19	E
82	Sink, veiselihast, R 6,2%, EHE Veisesink välisfileest, tüüp 'Rannarootsi'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	22	E
83	Peekon, suitsutatud, R 27%	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	23	E
84	Chorizo vorst, sealihast	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	30	E
85	Vorstisnäkk, Õllesigarid, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	32	E
86	Salaamivorst, sealihast, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	34	E
87	Täissuitsuvorst, sealihast, Pepperoni, tüüp 'Oskar'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	34	E
88	Salaamivorst, sealihast, Fuetec Original, tüüp 'Elpozo'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud lihatooted	34	E
89	Šašlõkk, kanalihast, jogurti, toores, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	-1	A
90	Kanafilee hakkšnitsel, eelküpsetatud, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	2	B
91	Kananagitsad, eelküpsetatud, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	3	C
92	Rulaad, kanalihast, R 5,1%, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	3	C

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
93	Sink, kanalihast, R 1%, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	3	C
94	Kanaliha, pooltiib, jogurti-tilli marinaadis, toores, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	5	C
95	Maksapasteet, kanamaksast, R 7%, tüüp 'Chef Lunden'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	6	C
96	Kanapallid, eelküpsetatud, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	11	D
97	Kiievi kotlet, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	14	D
98	Kanagrillvorst, klassikaline või pikniku, toores, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töödeldud linnulihatooted	16	D
99	Veiseliha, välisfilee, toores	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata liha	0	A
100	Veisehakkliha, toores, R 6%, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata liha	2	B
101	Sealiha, kaelakarbonaad, toores	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata liha	5	C
102	Veisehakkliha, toores, R 18%, tüüp 'Rakvere'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata liha	6	C
103	Seahakkliha, toores, R 28%	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata liha	12	D
104	Broilerihakkliha, toores, R 1,6%, tüüp 'Tallegg'	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata linnuliha	-6	A
105	Kanaliha, rinnafilee, toores	Üldtoidud	Kala, muna ja liha	Töötlemata linnuliha	-6	A
106	Juust, R 10%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	6	C
107	Mozzarella juust R 20%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	10	C
108	Sulatatud juust, R 18,5%, Merevaik, tüüp 'Tere'	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	11	D
109	Juust, R 15%, Saare Light Juust, tüüp 'Saaremaa'	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	12	D
110	Juust, R 20,8%, Juustupulgad PIK-NIK, tüüp 'Zemaitijos Pienas'	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	12	D
111	Toorjuust, R 24%, Piimameister Otto, tüüp 'Estover'	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	12	D
112	Kitsejuust, R 25%, pehme	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	13	D
113	Juust, R 25%-26%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	14	D
114	Cheddar juust, R 34%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	15	D
115	Sinihallitusjuust, R 42%, tüüp 'Blue Castello'	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	15	D
116	Juustusnäkk, tüüp 'Farmi'	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	16	D
117	Brie valgehallitusjuust, R 28%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	17	D
118	Camembert valgehallitusjuust, R 11%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	18	D
119	Grilljuust, R 24%-28%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	18	D
120	Parmesani juust, R 30%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	20	E
121	Feta juust, R 16%	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	25	E
122	Halloumi juust	Üldtoidud	Piimatooted	Juust	26	E
123	Hapukoor, R 10%	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Piimatooted	Koor	13	D

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
124	Hapukoor, R 20%	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Piimatooted	Koor	15	D
125	Toidukoor, R 27%	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Piimatooted	Koor	15	D
126	Vahukoor, R 35%	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Piimatooted	Koor	17	D
127	Köögikaste, R 14%, soja baasil, tüüp 'Alpro'	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Piimatooted	Koore taimsed alternatiivid	1	B
128	Hapendatud kaerakreem, R 15%, tüüp 'Oatly'	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Piimatooted	Koore taimsed alternatiivid	8	C
129	Sojajook, R 1,8%, rikastatud, tüüp 'Alpro'	Joogid	Piimatooted	Piima asemel kasutatavad taimsed joogid	-1	B
130	Mandlijook, R 1,3%, rikastatud	Joogid	Piimatooted	Piima asemel kasutatavad taimsed joogid	4	C
131	Kaerajook, R 1,5%, rikastatud, tüüp 'Alpro'	Joogid	Piimatooted	Piima asemel kasutatavad taimsed joogid	5	C
132	Kaerajook, R 3%, rikastatud, Barista Edition, tüüp 'Oatly'	Joogid	Piimatooted	Piima asemel kasutatavad taimsed joogid	7	D
133	Pett, R 0,5%	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	-2	B
134	Piim, R 1,5%	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	0	B
135	Hapupiim, R 2,5%	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	1	B
136	Piim, R 2,5%	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	1	B
137	Piim, R 4,2%	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	4	C
138	Jogurtijook, valgurohke, erinevad maitsed, R 0,15%, PROfeel, tüüp 'Valio'	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	5	C
139	Joogijogurt, marjade või puuviljaga, R 1,5%	Joogid	Piimatooted	Piimapõhised joogid	10	E
140	Fermenteeritud sojatoode, kreekapärane, rikastatud, tüüp 'Alpro'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatoodete taimsed alternatiivid	0	A
141	Jogurt, skyr, kõrge valgusisaldusega	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	-3	A
142	Kohupiim, maitsestamata, R 1%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	-3	A
143	Kohupiimakreem, valgurohke, vaarikatega, R 0,3%, PROfeel, tüüp 'Valio'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	-3	A
144	Jogurt, maitsestamata, R 0,5%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	-1	A
145	Kodujuust, maitsestamata, R 0,1%, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	-1	A

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
146	Kohupiim, maitsestamata, R 5%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	0	A
147	Jogurt, maitsestamata, R 2,5% - 3%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	1	B
148	Kreeka jogurt, maitsestamata, R 4%, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	1	B
149	Kodujuust, maitsestamata, R 4% - 5%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	2	B
150	Kohupiimapasta, erinevad maitsed, R 2,5%, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	3	C
151	Kodujuust, murakamoosiga, R 5%, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	5	C
152	Kohupiimakreem, kakao, R 5% - 6% (Emma)	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	5	C
153	Tere sidruni-laimi kohupiimapasta, R 5,3%, laktoosivaba	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	5	C
154	Jogurt, mangoga, R 4,2%, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	6	C
155	Jogurt, maitsestamata, R 7%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	7	C
156	Koorejogurt, rukkileiva-kaneeli, R 6,5%, Muah, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	9	C
157	Kodujuust, hapukoorega, R 6%	Üldtoidud	Piimatooted	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	11	D
158	Fermenteeritud poolpehme sojatoode, kreekapärane, rikastatud, tüüp 'Violife'	Üldtoidud	Piimatooted	Taimne võileivakate	21	E
159	Taimne pitsakate, tüüp 'Violife'	Üldtoidud	Piimatooted	Taimne võileivakate	23	E
160	Taimne võileivakate, kookosõliga, erinevad maitsed, tüüp 'Violife'	Üldtoidud	Piimatooted	Taimne võileivakate	24	E
161	Dipikaste, soolakurgi-küüslaugu, Eesti DIP, R 7%, tüüp 'Alma'	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Kastmed	8	C
162	Majonees, taimne, R 50%, tüüp 'Tarplan'	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Kastmed	13	D
163	Majonees, R 25%	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Kastmed	14	D
164	Caesari salatikaste, tüüp 'Felix'	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Kastmed	16	D
165	Majonees, R 65%	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Kastmed	20	E

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
166	Oliivid, mustad, kivita, konserveeritud, õlis, vedelikuta	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Köögi- ja puuviljahoidised	9	C
167	Avokaadoõli	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	-1	B
168	Oliiviõli, külmpressitud / kuumpressitud	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	0	B
169	Rapsiõli	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	2	B
170	Päevalilleõli	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	4	C
171	Määrdemargariin, R 35%, taimsete steroolidega	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	5	C
172	Margariin, R 75%, rikastatud vitamiinidega	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	13	D
173	Või-taimeõlisegu, R 66%	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	17	D
174	Määrdemargariin, soolane, R 60%, rikastatud vitamiinidega	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	19	E
175	Või, keskmiselt, R 82% (küllastunud r.h. 52 g)	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	19	E
176	Kookosõli, tööstuslik, täielikult hüdrogeenitud	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Lisatavad rasvad ja õlid	20	E
177	Mandlid	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Pähklid, seemned ja õliviljad	-15	A
178	Päevalilleseemned, kooritud	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Pähklid, seemned ja õliviljad	-15	A
179	Kõrvitsaseemned, kuivatatud	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Pähklid, seemned ja õliviljad	-13	A
180	Maapähklivõie	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Pähklid, seemned ja õliviljad	-11	A
181	India pähklid	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Pähklid, seemned ja õliviljad	-3	B
182	Hummus, aedpeediga, tüüp 'Gourmet Club'	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Taimne võileivakate	-1	A
183	Hummus, naturaalne, tüüp 'Noa'	Üldtoidud	Pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad	Taimne võileivakate	8	C
184	Cola-joogid, magusainega	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Karastusjoogid	4	C

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
185	Kaljajook, alkoholita	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Karastusjoogid	4	C
186	Toonik, tüüp 'Schweppes'	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Karastusjoogid	10	E
187	Cola-joogid	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Karastusjoogid	12	E
188	Limonaad, puuvilja	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Karastusjoogid	12	E
189	Tomatiketšup vähema soola ja suhkruga, FELIX	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kastmed	1	B
190	Salsakaste	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kastmed	4	C
191	Ketšup, tüüp 'Salvest'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kastmed	12	D
192	Barbeque kaste	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kastmed	18	D
193	Kringel, martsipani ja kirssidega, tüüp 'Selveri pagarid'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	9	C
194	Küpsis, tatrajahust, mee ja õunaga, tüüp 'Remedyway'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	14	D
195	Küpsis, Klassikaline, tüüp 'Kalev'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	17	D
196	Küpsis, täisterajahust, kakao, šokolaaditükkidega, vitamiinidega rikastatud, tüüp 'Belvita'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	19	E
197	Küpsis, šokolaaditükkidega, tüüp 'Jyväshyvä'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	20	E
198	Vahvel, Belgia, tüüp 'Eesti Pagar'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	21	E

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
199	Brita kook, tüüp 'Gustav'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	22	E
200	Küpsis, kihiline, tüüp 'Gustav'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Kondiitri- ja magusad pagaritooted	22	E
201	Valgubatoon, kookose-šokolaadi, tüüp 'Barebells'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	9	C
202	Tume šokolaad, 87% kakaod, tüüp 'Kalev'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	13	D
203	Toorbatoon, kookose-vaarika, tüüp 'Be More'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	19	E
204	Pralineekomm, martsipanimaitselise täidisega, šokolaadis, Kalev, tüüp 'Kalev'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	28	E
205	India pähklid, šokolaadis	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	29	E
206	Šokolaadi-pähklikreem, tüüp 'Nutella'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	30	E
207	Piimašokolaad	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Maiustused	31	E
208	Vanillimaitseline sojajook, Vanillimaitseline sojapiim	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piima asemel kasutatavad taimsed joogid	3	C
209	Plant protein šokolaadi sojapuding laktoosivaba, ALPRO	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatoodete taimsed alternatiivid	0	A
210	Dessert, šokolaadi, soja baasil, rikastatud, tüüp 'Alpro'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatoodete taimsed alternatiivid	4	C
211	Tofu batoonike, vanilli, šokolaadiglasuuriga, Deary, tüüp 'Tere'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatoodete taimsed alternatiivid	21	E
212	Puding, valgurohke, kakao, tüüp 'Tere'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	-1	A

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
213	Puding, kakao, R 2,4%, Tere	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	4	C
214	Kondenspiim, suhkruta	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	5	C
215	Kohuke, laktoosivaba, vähendatud suhkrusisaldusega, vanilli, R 20%, tüüp 'Tere'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	18	D
216	Kondenspiim, suhkruga, R 5%, tüüp 'Jaani'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	21	E
217	Kohuke, jõhvikatäidisega, R 18%, tüüp 'Tere'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Piimatooted (v.a juust, koor ja joogipiim)	22	E
218	Pistaatsiapähklid, soolaga	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Pähklid, seemned ja õliviljad	4	C
219	Pähklid, mee ja soolaga, tüüp 'Juustukuningad'	Rasvad, õlid, pähklid, seemned	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Pähklid, seemned ja õliviljad	6	C
220	Hummusekrõpsud, meresoolaga, tüüp 'Eat Real'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	6	C
221	Rukkikrõpsud, magus tšilli, tüüp 'Linkosuo'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	7	C
222	Popkorn, soolaga, R 17%	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	15	D
223	Küüslauguleivad	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	13	D
224	Köögiviljakrõpsud, R 36%, tüüp 'I love eco'	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	15	D
225	Kartulikrõpsud, R 25%	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	17	D
226	Popkorn, karamelliga	Üldtoidud	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Soolased näksid	27	E

Nr	Toode	NS arvutus-kategooria	ETLS põhitoidugrupp	Tootegrupp	Punkti-summa	NS hinnang
227	Maitsevesi, Aura Fruit õuna-kasemahla, tüüp 'A. Le Coq'	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Vesi ja maitsevesi	4	C
228	Vesi, karboniseeritud, kofeiini ja vabade aminohapetega, rikastatud vitamiinidega, erinevad maitsed, tüüp 'Nocco'	Joogid	Maiustused, näksid ja muud organismile ebavajalikud toidud	Vesi ja maitsevesi	4	C
229	Pelmeenid, täistera- ja odrajahust, kanalihaga, Fitlap, tüüp 'Uvic'	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	0	A
230	Kalkuni-suvikõrvitsakotlet, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	1	B
231	Kanasupp nuudlitega, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	1	B
232	Hernesupp, sealihaga, Valmis!, tüüp 'Põltsamaa'	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	2	B
233	Purgisupp, seljanka, lahjendatud, Kodune, tüüp 'Salvest'	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	2	B
234	Kartulisalat, singiga, hapukoore ja majoneesiga, tüüp 'Selveri köök'	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	5	C
235	Läätsekarri basmatiriisiga, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	4	C
236	Praetud kala basmatiriisi ja Türgi ubadega, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	4	C
237	Vrapp, Caesari-kana, tüüp 'Mamma'	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	5	C
238	Lasanje bolognese kastmega, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	6	C
239	Makaronivorm maasuitsusingiga, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	8	C
240	Pitsa, nelja juustuga, Ristorante, tüüp 'Dr.Oetker'	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	14	D
241	Ahjupasta singi ja krõbeda juustukattega, SELVERI KÖÖK	Üldtoidud	Liittoit (jaguneb mitme toidugrupi vahel)	Valmistoit	16	D
242	Vesi	Joogid	-	Vesi ja maitsevesi	-	A

Märkused

1. ETLS 2026 kuuluvus on määratud tabeli 14 „Toitude kuuluvus toidugruppidesse“ alusel.
2. NS arvutuskategooria on Nutri-Score’i algoritmi arvutusrežiim (üldtoidud; joogid; rasvad, õlid, pähklid ja seemned). Üldtoitude seas kehtivad juustule ja punasele lihale eraldi arvutusreeglid.
3. Punktisumma on NS algoritmi lõppskoor (üldtoitudel vahemikus –15 kuni +40; jookidel eraldi skaalal). Madalam punktisumma tähistab soodsamat hinnangut.
4. Liittoitude (valmistoit) puhul ei ole ühest ETLS toidugruppi võimalik määrata – ETLS käsitleb neid koostisosade kaupa (tabel 15 ja lisa 7).