

**EFSA uue ohutushinnangu kohaselt on aspartaam (E 951) inimese tervisele ohutu.
(10.12.2013)**

EFSA ohutushinnang aspartaami kohta avaldati 10. detsembril 2013. Aspartaam on Euroopa Liidus kasutada lubatud magusaine, mis on suhkrust umbes 200 korda magusam. Aspartaam hüdrolüüsitakse kiiresti ja täielikult seedetraktis jääkaineteks - fenüülalaniiniks, asparagiinhappeks ja metanooliks. Lisaainete ülehindamise programmi raames tehtud uues ohutushinnangus võeti arvesse kõik olemasolevad teadusandmed nii aspartaami kui ka selle eelnimetatud jääkainete kohta.

Kehtiv lubatud päevadoos (ADI) 40 mg/kehakaalu kg/päevas hinnati piisavaks, et kaitsta inimese tervist. Samuti hinnati aspartaami ja selle jääkainete tarbimine toidust lubatud päevadoosist madalamaks.

Lubatud päevadoosi ei kohaldata fenüülketonuuriat põdevatele inimestele, kuna nende toidusedel ei tohi sisaldada aminohapet fenüülalaniini. Kui toidus on kasutatud aspartaami või aspartaamatsesulfaamsoola, on toidu märgistusel esitatud hoiatus: „sisaldab fenüülalaniini allikat“.

Täpsem info ja ohutushinnang on kättesaadav EFSA kodulehelt:

<http://www.efsa.europa.eu/en/press/news/131210.htm>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/3496.htm>