

## Факторы, характеризующие экологическое сельское хозяйство

**Экологическое растениеводство** - щадящий природу способ производства, в котором вместо синтетических минеральных удобрений и пестицидов (препараты для борьбы с вредителями) используют органические удобрения: навоз, компост, „зелёное“ удобрение и мотыльковые культуры. Это использование сохраняет и повышает плодородие земли. Для контроля над вредителями применяется подходящий плодосмен, разрешенные биологические средства защиты растений, стойкие сорта, привлечение природных врагов вредителей и механические приёмы защиты. Благодаря такому подходу в растениях не остаются вредные вещества.



## Преимущества экологической еды

**Экологическая еда полезная и вкусная:**

- Экологическая продукция не содержит остатков пестицидов - это важно, так как многие исследования показывают, что пестициды являются причиной различных заболеваний и расстройств здоровья.
- В экологических овощах и фруктах больше полезных биоактивных веществ, например, витамина С и полифенолов, и меньше вредных нитратов. А также, по сравнению с конвенциональной (традиционной) продукцией, экологические овощи и фрукты содержат больше различных минеральных элементов (железа, фосфора, магния) и сухого вещества.



**Экологическое животноводство** и растениеводство стремятся сохранить природное равновесие: навоз идет на поле в качестве удобрения, а с поля поставляется корм для скота. Самое главное в экологическом животноводстве - кормление и содержание животных. Корм животных должен быть экологически чистым, животные должны жить в соответствии со своими природными потребностями, например, иметь свободный выход наружу. Цель экологического животноводства - это качественная продукция и долговечнее производство, а не убыстренный рост животных и максимальная продукция. В экологическом животноводстве гормональные препараты для регуляции размножения и стимуляторы для увеличения веса животных и продукции использовать нельзя. А также запрещено использование антибиотиков и других химически синтезированных ветеринарных препаратов для профилактики болезней, но при заболевании животных, их необходимо лечить.

**В переработке и производстве готовой продукции** используется только экологически чистое сырьё. Цель экологической переработки - сохранить натуральность продукта. В экологически пищевой промышленности разрешается использовать лишь ограниченное количество пищевых добавок, в основном природного происхождения.

В экологическом сельском хозяйстве **не используют генетически модифицированные организмы (ГМО)** и продукцию, полученную с их помощью.

Над всем экологическим производством и переработкой осуществляется тщательный контроль, не менее чем один раз в год. Все экологические предприятия внесены в **“Регистр экологического земледелия”**. Их можно найти на сайте Департамента Сельского Хозяйства (Põllumajandusamet) [www.pma.agri.ee](http://www.pma.agri.ee).



- По сравнению с конвенциональным молоком в экологическом молоке больше полезных антиоксидантов - омега-3 жирных кислот, конъюгированной линолевой кислоты (КЛК) и витамина Е. Конъюгированная линолевая кислота предотвращает рак, воспалительные процессы и укрепляет иммунную систему. А также помогает уберечь от ослабления костной ткани, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.
- В экологическом мясе, по сравнению с конвенциональным мясом, больше внутримышечного жира, омега-3 жирных кислот и меньше насыщенных жирных кислот. Повышенное количество насыщенных жирных кислот содействует ожирению, высокому уровню холестерина в крови и сердечно-сосудистым заболеваниям.
- В переработанной экологически чистой продукции нет синтетических красителей, ароматизаторов, заменителей сахара и усилителей вкуса.
- Экологическое сельское хозяйство благоприятно для окружающей среды, так как использующиеся составляющие в производстве базируются, в основном, на восстанавливающихся природных ресурсах - так расходуется меньше фосфорной энергии для производства еды. Экологическая еда производится гармонично с природой, храня разнообразие и плодородие земли.





## Как узнать экологическую еду?

Все упакованные экологические продукты имеют соответствующую маркировку: логотип экологического продукта Европейского Союза, обозначение страны происхождения и код контролирующей организации (см. рис. 1).

Для обозначения экологических продуктов в названиях и рекламах можно использовать слова "MAHE" и "ÖKO" или дериваты "mahepõllumajanduslik" и "ökoloogiline", но только в том случае, если обработанная продукция содержит не менее 95% сельскохозяйственных ингредиентов из экологического земледелия. Также должно быть удостоверено, что продукция произведена на земле прошедшая переходный период от традиционного возделывания растений или продукция произведена от животных прошедших переходной период.

Упакованный продукт, соответствующий всем этим условиям, нужно отметить логотипом экологического продукта Европейского Союза, а также можно использовать эстонский знак экологической еды. В зависимости от происхождения сырья, продукция должна быть маркирована следующим образом: "Eesti põllumajandus" (Эстонское сельское хозяйство), "Eli põllumajandus" (сельское хозяйство – ЕС), "Eli-väline põllumajandus" (сельское хозяйство - за пределами ЕС) или "Eli-sisene/-väline põllumajandus" (сельское хозяйство - ЕС /-за пределами ЕС).

Например, если в клубничном варенье клубника произведена в ЕС, а сахар в Бразилии, варенье маркируют следующим образом: "EL-sisene/-väline põllumajandus" (сельское хозяйство - ЕС/-за пределами ЕС).

**Продукт, содержащий экологические компоненты.** Если в переработанной еде экологических ингредиентов менее, чем 95%, то нельзя указывать в надписи продукта на экологичность, а также нельзя использовать в маркировке знаки экологической еды ЕС и Эстонии. В таком продукте можно указывать только на экологические ингредиенты в их составе или на процент содержания экологических составляющих.

Например, клубничное варенье, в котором только клубника произведена экологически, маркируется следующим образом:

Состав: клубника\* (55%), сахар (45%), пектин.  
\* из контролируемого экологического сельского хозяйства

При применении знака экологически чистой еды должен быть указан код контролирующей организации. В Эстонии контролирует растениеводство и животноводство Департамент Сельского Хозяйства (Põllumajandusamet) (код EE-ÖKO-01). Переработку, сбыт и питание - Департамент Ветеринарной Службы и Продуктов Питания (Veterinaar- ja Toiduamet) (код EE-ÖKO-02).

Логотип экологического продукта Европейского Союза



Знак экологического продукта Эстонии



EE-ÖKO-02

ELI-sisene/-väline põllumajandus

Обозначение страны происхождения

Код контролирующей организации

Рисунок 1.

## Где можно приобрести экологическую еду?

Экологическая продукция продается приблизительно в двадцати эко-магазинах Таллина. Такие магазины находятся и в других городах Эстонии: Тарту, Вильянди, Раквере, Курессааре, Пярну, Хаапсалу и др.

Также постоянно растёт выбор экологических продуктов в онлайн-магазинах и супермаркетах. Ассортимент экологических продуктов можно найти в Kaubamaja (Таллинн, Тарту), Solaris, Stockmann, а также в супермаркетах Prisma, Rimi, Selver, ETK (в т.ч. Maksimarket) и в магазинах Maxima. Например в магазинах Selver можно приобрести экологическое сырое молоко из специальных автоматов.

Экологические продукты можно приобрести и на ферме, на рынке, а также на ярмарках. В Эстонии начинают развиваться альтернативные каналы прямой продажи от производителя, например, Viljandi OTT, Lõuna-Eesti Toiduvõrgustik и др.

## Подробная информация об экологическом сельском хозяйстве и об экологической еде находится на сайтах:

- Научный Центр Экологического Земледелия Эстонского Университета Естественных Наук (SA Eesti Maaülikooli Mahekeskus) [mahekeskus.emu.ee](http://mahekeskus.emu.ee)
- Фонд Эстонского Экологического Сельского Хозяйства (Eesti Mahepõllumajanduse Sihtasutus) [www.maheklubi.ee](http://www.maheklubi.ee)
- Министерство Сельского Хозяйства (Põllumajandusministeerium), бюро экологического земледелия (mahepõllumajanduse büroo) [www.agri.ee/mahepollumajandus/](http://www.agri.ee/mahepollumajandus/)
- Департамент Сельского Хозяйства (Põllumajandusamet), отдел экологического земледелия (mahepõllumajanduse osakond) [www.pma.agri.ee](http://www.pma.agri.ee)
- Департамент Ветеринарной Службы и Продуктов Питания (Veterinaar- ja Toiduamet), бюро торговли, экологического сельского хозяйства и питания (jaekaubanduse, mahepõllumajanduse ja mitteloomse toidu büroo) [www.vet.agri.ee](http://www.vet.agri.ee)

Составитель: Научный Центр Экологического Земледелия Эстонского Университета Естественных Наук  
Оформление и отпечатано AS Escorprint  
Издано по заказу Министерства Сельского Хозяйства  
Таллинн 2012

# ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЕДА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

